

# 岳つうしん

No. 14 (発行日 / 不定期)  
発行責任者 ; 小倉 龍彦  
〒487-0031 春日井市廻間町下巳新田65-1  
TEL/FAX 0568-88-8710  
E-Mail oguramegumi@mb.ccnw.ne.jp  
http://www.mb.ccnw.ne.jp/~aa24291/

連日のうだるような暑さで、さすがのスズメさんも日中は鳴りを潜めています。そして「岳」の客席の窓の下には、ハーブや野菜がすくすくと育っています。夏山シーズンも真っ盛りですが、山の本を開いて計画を練っているお客さんも増えました。皆さんの投稿をお待ちしています。(写真を添えたショートコメント大歓迎)



「岳ハーブ園」

## 訪問コーナー (part. 3)

今回は岳の定番メニュー・ヘルシーランチでおなじみ「もり蔵とうふ」のナツの森さんにおじゃましました。



あまり広くないけれど、井戸水をくみ上げた水槽を中心に、とても清潔感のある明るい工房です。でも、冷暖房の設備はなく、夏はサウナ状態だそうです。大豆の浸水時間は季節によって全く違うそうで、夏場は代表の関谷さんが、夜中に水に浸けに来られるとの事。想像以上に大変な仕事の様ですが「それがおもしろいところでもある」と関谷さんを始めとして、皆さんそれぞれの分担のところで、とうふ作りを楽しんでおられるように感じました。それが美味しい豆腐の素かも...。



緑の看板が目印です。



とにかく衛生管理が大変です。機器の使用後はひたすら清掃作業です。



もめん豆腐作りの作業中。



おからの袋詰め作業です。みんな真剣に取り組んでいます。



ソイミートの袋詰め作業です。



ゆばを作っています。絶品です。



ケーキ作りの工房もあるんです。

お忙しい時間帯の取材協力ありがとうございました。

## 投稿コーナー

岳のお客さんには“アウトドア派”が結構多いのですが、実はアスリートも多いんです。前回の「鉄人さん」に続き、今回は「炎のランナーさん」です。

<コロニー山の炎のランナーさん>

### 隠岐の島ウルトラマラソン



「隠岐の島一周で100キロなんです」「自分の足で島を一周できるなんて感動もんじゃありませんか」なんて周りのみんなに言って、走ってきちゃいました。6月15日AM5:00スタート。本当に坂ばっかりの、上がったたり下ったりのくり返しで、私は100キロマラソンこそ人生そのものだ！って思っちゃいます。PM5:55満面の笑みで大きく両手を挙げてゴール。走っている最中は「もうこれで最後にしよう」と思っていたのですが、ゴールした瞬間次への戦いが始まりました。「今度はもっと良いタイムで！」

沿道で応援してくれた島のおじちゃん、おばちゃんとお大きな牛さん(隠岐の島は牛突が有名です)そして、私に心の支えになってくれた皆さん有難うございました。無事完走できました。感謝です。



## 投稿写真



<KIJIMA さん>

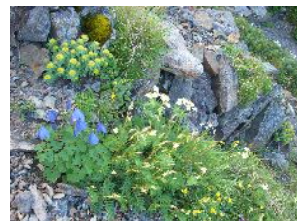
南ア・塩見岳山行にて。約9時間のキツイ登行でしたが晴天にも恵まれ、たくさんの花が迎えてくれました。



シャクナゲ



寄せ植えのように各種の花が咲き競っています。



<陽 さん>

車山～美ヶ原高原へニッコウキスゲを見に行ってきました。人や車も多かったですが、それ以上の花を見ることができました。



## お知らせ

只今ギャラリーにて「ちっくん工房作品展」を開催中。繊細で美しい作品をぜひご覧下さい。



「岳」の8月の定休日 6日(水)、13日(水)、27日(水)

夏季休暇 : 20日(水)～24日(日)