

# 岳つうしん

No. 5 ① (発行日 / 不定期)

発行責任者 ; 小倉 龍彦

〒487-0031 春日井市廻間町下巳新田65-1

TEL/FAX 0568-88-8710

E-Mail oguramegumi@mb.ccnw.ne.jp

http://www.mb.ccnw.ne.jp/~aa24291/

残暑きびしい今日この頃ですが、皆さん夏バテしていませんか？  
「岳」の窓の外に広がる田んぼの稲は、陽光をいっぱい浴びてスクスクと育っています。

私達も8月25日から5日間の“夏休み”をいただきまして、内2日間を山で過ごすことが出来ました。  
。30年ぶりの「燕岳」、しかも初めての無雪期の「燕岳」でした。  
コマクサの大群落には心奪われましたが、今回一番印象に残ったのは、燕山荘のすぐ下でこちらに背を向けて、ハイマツの実を黙々と食べている“サル”の姿でした。そのさびしそうな背中がなぜか自分を見ているようで、妙に印象に残りました。...



哀愁漂うサルの背中

(山の写真はH/Pを見てください。)



## お客様の投稿コーナー

「岳」のランチに通うようになり、山情報が自然に聞こえてきます。  
思い切って、8月1日(水)に、日帰りで「霧ヶ峰」に行ってきました。本の写真そのままの、ニッコウキスゲの群生。  
ビーナスラインって、山に行くとき素通りするだけでは、まったくもってもったいない。  
次は、美ヶ原高原に下り立って、優雅に美術館などに行ってみたい。  
＜岩成台＞ ビタミン C さん

＜木噴町＞木嶋さんより、7月に行った「白山」と「鹿島槍」山行の写真の提供がありました。  
天気はいまいちでしたが、きれいな花にたくさん会えたそうです。8月には「燕岳」から「槍ヶ岳」への表銀座コースを縦走したそうです。(ウラヤマシイ...)



白山にて



鹿島槍にて

※ ホームページをチェックしてください。木嶋さんの写真をすべて見る事が出来ます



# 岳つうしん

No. 5 ② (発行日 / 不定期)  
 発行責任者 ; 小倉 龍彦  
 〒487-0031 春日井市廻間町下巳新田65-1  
 TEL/FAX 0568-88-8710  
 E-Mail oguramegumi@mb.ccnw.ne.jp  
 http://www.mb.ccnw.ne.jp/~aa24291/

## 「岳」レシピの公開コーナー

### Part 1 「にんじんサラダ」

皆様、好評をいただいています、「にんじんサラダ」です。  
 にんじん嫌いの方にも、「これなら食べれる」といっていただきました。  
 冷蔵庫で3～4日は保存できるので、時間のあるときに作っておけば、朝食などに重宝します。

#### <材 料>

A	にんじん	3本	}	玉ねぎ	みじん切りにして 大きじ各2
	トマトジュース	1缶(190ml)		ピーマン	
	固形スープの素	1個		セロリ	
	ローリエ	1～2枚			
	サラダ油	大きじ2			
	酢	大きじ2			
	塩	少々			
	砂糖	少々			

- ① にんじんは、4～5mm角の拍子木切りにし、さっとゆでる。
- ② Aをすべて鍋に入れ煮立せ、①をさっと煮て冷ます。
- ③ 完全に冷めたら、みじん切り野菜を混ぜて味をなじませる。

※ にんじんのゆで加減がポイントです。にんじんに完全に火が通ってしまうと、サクサク感がなくなり、まったく別物になってしまいます。

「岳」のお客様からよく聞かれる言葉。「営業しているのかどうか店の前に来ないと分らない」と。黄色い“ピカピカ”をつけたら？と言って下さる方も見えますが、あれはあまり好きではないんです。ある日「岳」に来た知人に相談したら、「スイス」の旗でも立てたら？、といわれました。根が単純な私はすぐに食い付き、「営業中」の目印として「スイス」の旗がたなびくこととなりました。



もっとデカイのを立てたらという人もいますが...

「岳」の玄関にある百葉箱の“ポスト”に気が付かれましたか？  
 造園でお世話になっている庭師の鵜飼さんに、無理矢理お願いして作ってもらいました。  
 インターネットでいろいろ研究して作ったそうです。

